

Κύκλος Σεμιναρίων *Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.* – Π. Σακελλαρόπουλος 2025 - 2026

Νέος κύκλος μαθημάτων για την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (6 μαθήματα — έμφαση στην αυτοκαταστροφικότητα)

Δεκέμβριος 2025 – Ιανουάριος 2026

Αντικείμενο Σεμιναρίου

Αυτός ο κύκλος μαθημάτων απευθύνεται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους και θεραπευτές που εργάζονται με ασθενείς με **Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας**. Στόχος του είναι να εμβαθύνει στην ψυχοδυναμικά ενήμερη προσέγγιση της φαρμακοθεραπείας, λαμβάνοντας υπόψη τόσο τη βιολογική όσο και τη συμβολική λειτουργία των φαρμάκων. Παράλληλα, αναδεικνύεται η σημασία της θεραπευτικής σχέσης και της κατανόησης των φαινομένων μεταβίβασης και αντιμεταβίβασης που συχνά επηρεάζουν τις αποφάσεις σχετικά με τη φαρμακευτική αγωγή.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πρακτική πρόκληση της λεγόμενης "**διπλής θεραπείας**" (**split therapy**), δηλαδή της κατάστασης όπου ο ασθενής παρακολουθείται παράλληλα από ψυχοθεραπευτή και ψυχίατρο. Εξετάζονται οι δυναμικές που αναδύονται μέσα από αυτή τη συνθήκη, οι κίνδυνοι σχάσης των θεραπειών, καθώς και οι προϋποθέσεις για μια γόνιμη συνεργασία, ώστε το φάρμακο και ο λόγος να λειτουργήσουν συμπληρωματικά και όχι ανταγωνιστικά. Στο πλαίσιο αυτό, αναγνωρίζεται επίσης η σημασία της ομαδικής ψυχοθεραπείας και οι ιδιαιτερότητες της συνύπαρξης φαρμακοθεραπείας και ομάδας.

Μέσα από θεωρητική ανάλυση, κλινικά παραδείγματα και συζήτηση περιστατικών, οι συμμετέχοντες καλούνται να προσεγγίσουν **τη φαρμακοθεραπεία όχι ως αποκομμένη τεχνική, αλλά ως μέρος της ευρύτερης θεραπευτικής διεργασίας**.



Η προσθήκη ενός επιπλέον μαθήματος ανταποκρίνεται στην ανάγκη για περαιτέρω εμβάθυνση στις αυτοκαταστροφικές και αυτοκτονικές εκφάνσεις της οριακής παθολογίας, όπως αναδείχθηκε από τις συζητήσεις και τα ερωτήματα των συμμετεχόντων στον προηγούμενο κύκλο. Ο σχεδιασμός του σεμιναρίου επιχειρεί μια ψυχοδυναμική θεώρηση της φαρμακοθεραπείας και της θεραπευτικής σχέσης, εξετάζοντας ταυτόχρονα:

- ◊ Τις μορφές που μπορεί να λάβει το φάρμακο στον ψυχισμό του ασθενούς
- ◊ Τις φαντασιωσικές θέσεις στις οποίες τοποθετείται ο ψυχίατρος
- ◊ Την αντιμεταβιβαστική εμπλοκή που προκαλούν οι αποφάσεις συνταγογράφησης
- ◊ Τις ειδικές προκλήσεις που προκύπτουν σε split therapy ή ομαδική θεραπεία
- ◊ Τις ενδοψυχικές μορφές που λαμβάνει η αυτοκτονικότητα

Σε ποιους απευθύνεται;

Το σεμινάριο απευθύνεται σε Ειδικές/ούς και Ειδικευόμενες/ους Ψυχιάτρους,, Εκπαιδευόμενες/ους Ψυχαναλυτικών Εταιρειών Ατομικής ή Ομαδικής Ανάλυσης *ασχέτως ειδικότητας*, Κλινικές/ούς Ψυχολόγους.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Διάρκεια – Αριθμός εισηγήσεων

Το σεμινάριο αναπτύσσεται σε 6 δίωρες δια ζώσης συναντήσεις από **6 Δεκεμβρίου 2025** έως και **20 Ιανουαρίου 2026** και ώρα **12.00-14.00** (Σάββατα 6,13,20/12 **2025** και 10,17,24/1 **2026**)

Ημέρα – ώρα (τόπος και τρόπος διεξαγωγής)

Σάββατο από **6/12 2025** έως και **Σάββατο 20/1 2026** και ώρα: **12.00 - 14.00**

Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί εξ ολοκλήρου δια ζώσης στην έδρα του Ινστιτούτου επί της [οδού Εσπερίδων 85, Καλλιθέα](#)

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ

Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής στον Σεμιναριακό κύκλο ορίζεται στα **180€** για ειδικούς ψυχιάτρους, κλινικούς ψυχολόγους & άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας και **100€** για ειδικευόμενους ψυχιάτρους και μεταπτυχιακούς φοιτητές ψυχολογίας. Καταβάλλεται εφάπαξ μετά την έγκριση της συμμετοχής στον Κύκλο Μαθημάτων (ταυτόχρονα με την ολοκλήρωση της εγγραφής).

*Στη λήξη του σεμιναρίου θα δοθούν **Βεβαιώσεις Παρακολούθησης**, με προϋπόθεση την τακτική παρακολούθηση (επιτρέπεται μία απουσία).*

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να αποστείλουν τη συνημμένη Αίτηση Συμμετοχής, συνοδευόμενη από Βιογραφικό Σημείωμα, το συντομότερο δυνατόν, και πάντως έως και την Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025, στην ηλεκτρονική διεύθυνση athens@inpsy.gr με την ένδειξη στο **Θέμα**: «Συμμετοχή σε κύκλο μαθημάτων για την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (6 μαθήματα — έμφαση στην αυτοκαταστροφικότητα)».

Σε περίπτωση ακύρωσης της διεξαγωγής του σεμιναρίου με ευθύνη του ΙΨΥΠΕ — Π. Σακελλαρόπουλος θα γίνει επιστροφή των χρημάτων που έχουν καταβληθεί .

Σε περίπτωση που μετά την ημερομηνία εγγραφής σας λόγω έκτακτης συνθήκης καταστεί ανέφικτη η συμμετοχή σας στο σεμινάριο, υπάρχει δυνατότητα επιστροφής των χρημάτων που θα έχετε καταβάλλει εφόσον προηγηθεί εκ μέρους σας έγγραφη (μέσω e-mail) ενημέρωση του Ινστιτούτου τουλάχιστον 10 ημέρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου (συγκεκριμένα για τον ερχόμενο Κύκλο έως και την Πέμπτη 27 Νοεμβρίου 2025).

Επιστημονική Διεύθυνση Σεμιναρίου

Επιστημονικός Υπεύθυνος και βασικός Εισηγητής του Κύκλου Μαθημάτων με τίτλο **«Ψυχοδυναμικά Ενημερωμένη Φροντίδα της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας: Η συνάντηση Φαρμάκου και Ψυχοθεραπείας»** είναι ο Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής κύριος **Γιάννης Δούμος**.

- Μέλος της κλινικής ομάδας του Τμήματος Ενηλίκων του *Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Ενηλίκων Π. Σακελλαρόπουλος (Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.)*
- Επιστημονικός Υπεύθυνος της *Μονάδας Ψυχιατρικής Περίθαλψης στο Σπίτι του Ασθενούς (Ψ.Π.Σ.Α.)* του Ινστιτούτου
- Υπεύθυνος της Κλινικής Ομάδας Ατομικής Θεραπείας Διαταραχών Προσωπικότητας του Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.
- Επιστημονικός Συνεργάτης της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ
